



Carmen Denzler - Klangmassagepraktikerin

M 0172 3604375 I

www.carmen-denzler.de

info@carmen-denzler.de

Ort: 1. OG Yogaraum Happenweiler 402;

88263 Horgenzell

Matte; Decke, Kissen; ggf. Meditationskissen und
bequeme Kleidung erforderlich!

Ich freue mich über zahlreiche Anmeldungen!

Bei Absage 24 Stunden vorher ist die volle
Kursgebühr zu bezahlen.

Klangprogramm

Januar bis Mai 2020



Frühlingserwachen – Raus aus dem Winterschlaf

Samstag 14.03.20

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Oder 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr

Kosten: 25 Euro

Frühling – eine Zeit der Erneuerung und des Wachstums. Was in meinem Leben darf wachsen, was darf aufblühen? Was gehört nicht mehr zu mir, was darf gehen? Klang wirkt lösend und bringt in Bewegung. Mit Übungen aus Meditation und Entspannung sowie einer Klangreise finden Sie ganz leicht Zugang zu Ihrer Energie und Ihrer Schaffenskraft.

Klangentspannungskurs

Meditative Körperreise und Klangmeditation

Jeweils Freitag ab 28.02; 5 Termine

Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:15 Uhr

Kosten: 85 Euro

Der Kurs findet ab 5 Teilnehmer statt!

Im hektischen Alltag werden bewusste Ruhepausen immer wichtiger. Klangentspannung wirkt immer ganzheitlich. Wird eine Mediation und/oder Fantasiereise mit harmonischen Tönen ergänzt, finden besonders Anfänger leicht und schnell in einen entspannten Zustand.

Die Welt des Klangs kennenlernen

Klangschalen – Workshop für alle Klanginteressierten

Samstag 04.04.2020

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis ca.13:00 Uhr

Kosten: 55 Euro

Wasser und Tee stehen zur Verfügung!

Nach einem kurzen Einblick über die Herkunft und Wirkungsweise der Klangschalen machst du erste eigenständige Erfahrungen im Umgang mit den Klangschalen, deren Klang und Schwingungen. Einzel – und Paarweise durchgeführte Übungen lassen dich spüren, wie die sanften Vibrationen und Schwingungen als angenehme Welle durch den ganzen Körper strömen und dich zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit bringen. Im Anschluss an die Übungen wirst du eine Klangreise erleben, die den Workshop zu einem schönen Abschluss bringt.